

Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med **Buskerud Skiskytterkrets og Drammen Strong** inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling på **Lampeland 9-11 juni**.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes på **Grendehuset Lampeland**, ligger ved innkjøringen til stadion, fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.





Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

Utstysliste

- Våpen + armreim
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko
- Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker
- Ekstra håndkle til å dekke skytematta

Måltider

SKISKYTTER MED MOT



- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

Påmelding

- Frist for påmelding er **4 juni 2023**
- Påmelding og betaling via: [iSonen](#) (Søk: Skiskytter med MOT)
- Pris: kr **600,-** pr. person

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

Kontaktperson fra krets

Are Hestvedt, are.hestvedt@gmail.com, tlf. 452 51 444

Kontaktperson NSSF

Varja Solt varja@skiskyting.no; tlf. 96749280

Samlingens innhold:

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøkter ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær

For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden skiskyttermedmot.no

Detaljert program publiseres på hjemmesiden i forkant av samlingen!