

Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med **Hordaland Skiskyttarkrets** inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling på **Vik Skisenter 25. – 27. august**.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes på **Vik Skisenter** fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.

Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

Utstyrsliste

- Utlånskontrakt for skiskyttervåpen (sendes til alle påmeldte på epost)
- Våpen + armreim
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko
- Sovepose eller sengetøy: Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker
- Ekstra snacks før og etter trening

Måltider

- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

Påmelding

- Frist for påmelding er **fredag 18. august**.
- Påmelding og betaling via: [iSonen](#) (Søk: *Skiskytter med MOT*)
- Pris: kr 600,- pr. person betales ved ankomst til representant for Hordaland Skiskytterkrets.

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

SKISKYTTER MED MOT



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

Kontaktperson fra krets

Arve Løyning tlf. 91 77 92 19

Kontaktperson NSSF

Varja Solt varja@skiskyting.no; tlf. 96749280

Samlingens innhold:

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøker ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær

For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden skiskyttermedmot.no

Detaljert program publiseres på hjemmesiden i forkant av samlingen!