

Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med Agder og Rogaland Skiskytterkrets og Telemark og Vestfold Skiskytterkrets inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsene til Skiskytter med MOT samling på Gautefall, 18-20 august 2023.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes på Gautefall Ski Lodge (Gautefall Hotell) fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.



Trenere fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at alle klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på alle øktene og foredragene under hele samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving for trenere.

Utstysliste

- Våpen + armreim
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko
- Laken, trekk til dyne og hodepute + håndkle
(Sengetøy og håndklær kan leies 195 NOK pr pakke)
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker
- Ekstra håndkle til å dekke skytematta
- Hygieneartikler (såpe, shampoo, tannbørste, tannkrem etc)

Måltider, Arrangøren sørger for alle måltider)

- Fredag: Middag
- Lørdag: Frokost, Lunsj, Middag og Kveldsmat
- Søndag: Frokost og Lunsj
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

Påmelding

- Frist for påmelding er 01.08.2023 (Merk: hotellet må ha beskjed!)
- Påmelding via: [iSonen](#) (Søk: Skiskytter med MOT)
- Pris: kr **2485** pr. person (inkludert måltider 1860,-)

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, ber vi om tilbakemelding.

Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

Kontaktperson fra krets

Øyvind Ustad Andersen, ouandersen@gmail.com; tlf. 92047496

Kontaktperson NSSF

Varja Solt varja@skiskyting.no; tlf. 96749280

Samlingens innhold:

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøker ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær

For mer informasjon om samlingen se hjemmesiden skiskyttermedmot.no

Detaljert program publiseres på hjemmesiden i forkant av samlingen!