

Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med **Steinkjer skiklubb** inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling på **Steinkjer skistadion 29.09 - 01.10.-23**.

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter.

Vi møtes på **Steinkjer skistadion, nedre klubbhus** fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.

Overnatting under samlingen vil foregå på Lia gård som er vis à vis skiskytterarenaen.

Trenere/foresatte fra deltagende klubber skal stille

Det er et ønske fra NSSF at klubber som har én eller flere deltagere stiller med en trener på noen av øktene og foredragene under samlingen. Dette er en mulighet for kompetanseheving og inspirasjon til klubbtreninger.

Utstyrsliste

- Våpen + armreim
- Utlånskontrakt (sendes på epost til alle påmeldte)
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko
- Utstyr for innendørs aktivitet i hall
- Laken, trekk til dyne/hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening

Måltider

- Fredag: noe å bite i ved ankomst + kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

Påmelding

- Frist for påmelding er mandag 25. september
- Påmelding og betaling via: [iSonen](#) (Søk: Skiskytter med MOT)
- Pris: kr. **500** pr. person

SKISKYTTER MED MOT



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Bilder

Det blir tatt bilder og videoer under samlingen som blir lagt ut på Skiskytterforbundet sine kanaler (hjemmeside, Facebook, Instagram, YouTube). Dersom det er noen som ikke ønsker å bli tatt blide eller video av, gi beskjed på varja@skiskyting.no

Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

Kontaktperson fra Steinkjer skiklubb:

Line Bratland line.bratland@steinkjer.kommune.no tlf. 900 75387

Kontaktperson NSSF

Varja Solt varja@skiskyting.no; tlf. 96749280

Samlingens innhold

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøker ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær
- Gøye og sosiale aktiviteter 😊
- Detaljert program legges ut på samlingens hjemmeside og sendes til alle påmeldte



Vi skal dele ut Skiskytter med MOT-prisen på denne samlingen! Kjenner du en utøver i 15 eller 16-årsklassen som er en god rollemodell og bidrar positivt til lagmiljøet?

Vi kårer 2 vinnere i hver region som skal dra på [Sesongstart på Sjusjøen i november](#), får utdelt fullt landslagsbekledning, skal trene med landslagstrenerne og ikke minst møte sine store skiskytter-idoler!

[NOMINER VEDKOMMENDE HER!](#)

SKISKYTTER MED MOT



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Nominasjonsfrist er søndag uken før samlingsstart! (dvs. 5 dager før samlingen i din region)

For mer informasjon se hjemmesiden skiskyttermedmot.no