

## Velkommen til Skiskytter med MOT samling!

Norges Skiskytterforbund sammen med **Sogn og Fjordane skiskyttarkrins** inviterer alle **15 og 16-åringer** i kretsen til Skiskytter med MOT samling i **Stryn 22. - 24. september**

Dette er en samling for utøvere født i 2008 og 2009, jenter og gutter. Vi møtes på **Ullsheim Skistadion** fredag kl. 17:00, første økt begynner kl. 18:00.



### Utstyrsliste

- Utlånskontrakt for skiskyttervåpen (sendes på epost til alle påmeldte)
- Våpen + armreim
- Skudd (ca. 300)
- Joggesko, evt. også til terreng
- Laken til madrass, sovepose, evt. dyne og hodepute + håndkle
- Rulleskiutstyr skøyting (sko, ski, staver, ekstra pigger og hjelm)
- Drikkebelte
- Treningsklær til program (lurt med ekstra overtrekk i tilfelle nedbør)
- Hansker

### Måltider (Sogn og Fjordane skiskyttarkrins sørger for alle måltider)

- Fredag: kveldsmat
- Lørdag: frokost, lunsj, middag og kveldsmat
- Søndag: frokost og lunsj
- Ta med litt ekstra snacks før og etter trening. Det er ingen butikk i nærheten.
- Meld fra dersom det er særskilte behov når det gjelder mat.

### Påmelding

- Frist for påmelding er **onsdag 20. september kl. 23:59**

# SKISKYTTER MED MOT



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND

- Påmelding og betaling via: [iSonen](#) (Søk: Skiskytter med MOT)
- Pris: kr 600,- pr. person

## Sykdom

Hvis du har feber, forkjølelse eller symptomer på luftveisinfeksjoner ber vi deg om å holde deg hjemme.

## Kontaktperson fra krets

Karl Petter Hove, [karlpetterhove@gmail.com](mailto:karlpetterhove@gmail.com) tlf. 90078966

## Kontaktperson NSSF

Varja Solt [varja@skiskyting.no](mailto:varja@skiskyting.no); tlf. 96749280

## Samlingens innhold

- Faglige foredrag
- Felles måltider
- Treningsøker ved bruk av joggesko, rulleski skøyting, gevær
- Gøye og sosiale aktiviteter 😊
- Detaljert program legges ut på samlingens hjemmeside og sendes til alle påmeldte



Vi skal dele ut Skiskytter med MOT-prisen på denne samlingen! Kjenner du en utøver i 15 eller 16-årsklassen som er en god rollemodell og bidrar positivt til lagmiljøet?

Vi kårer 2 vinnere i hver region som skal dra på [Sesongstart på Sjusjøen i november](#), får utdelt fullt landslagsbekledning, skal trene med landslagstrenerne og ikke minst møte sine store skiskytter-idoler!

[NOMINER VEDKOMMENDE HER!](#)

**Nominasjonsfrist er søndag uken før samlingsstart! (dvs. 5 dager før samlingen i din region)**

For mer informasjon se hjemmesiden [skiskyttermedmot.no](http://skiskyttermedmot.no)